

فدراسیون اسکوآش جمهوری اسلامی ایران  
دستورالعمل کمیته آموزش و توسعه منابع انسانی  
در خصوص برگزاری دوره های آموزشی توسط هیات ها-۱۴۰۲

## فرآیند برگزاری دوره های آموزشی توسط هیات ها :

هیات های استانی جهت برگزاری دوره های آموزشی باید مراحل زیر را طی نمایند :

### ۱. مرحله اول

پیش بینی دوره مذکور و مشخص کردن ماه برگزاری دوره در تقویم سالانه فدراسیون

\*در تقویم سالانه حتما عنوان دوره مورد نیاز باید قید گردد.\*

\*هیات های استانی مجاز به برگزاری دوره کارگاه عمومی اسکوآش، مربیگری سطح یک ملی و داوری عمومی اسکوآش پس از تأیید فدراسیون و درج در

تقویم عملیاتی فدراسیون می باشند.\*

### ۲. مرحله دوم

هیات اسکوآش استان الزام دارد تا ۶۰ روز قبل از برگزاری دوره نسبت به مرحله پیش ثبت نام جهت آمادگی ( به حد نصاب رسیدن شرکت کنندگان ) اقدام و ۵۰

روز قبل از برگزاری دوره نسبت به مذاکره شفاهی با کمیته آموزش در خصوص مشخص کردن تاریخ دقیق دوره و کسب موافقت کمیته آموزش جهت برگزاری

در تاریخ اعلام شده و ارسال نامه رسمی درخواست برگزاری دوره در تاریخ مشخص شده به فدراسیون در خصوص کسب موافقت نهایی اقدام نماید .

### ۳. مرحله سوم

اعلام موافقت فدراسیون و کمیته آموزش حداکثر یک هفته پس از ارسال نامه درخواست برگزاری دوره توسط هیات و اطلاع رسانی هیات در استان

فدراسیون اسکواش جمهوری اسلامی ایران  
دستورالعمل کمیته آموزش و توسعه منابع انسانی  
در خصوص برگزاری دوره های آموزشی توسط هیات ها -۱۴۰۲

۴. مرحله چهارم

فعال شدن لینک ثبت نام سامانه ملی اسکواش دوره مذکور ۳۵ روز قبل از برگزاری دوره

۵. مرحله پنجم

بسته شدن لینک ثبت نام ۱۵ روز قبل از برگزاری دوره

۶. مرحله ششم

ارسال اسامی شرکت کنندگان دوره به وزارت ورزش جهت دریافت کد آموزشی توسط کمیته آموزش و فدراسیون

۷. مرحله هفتم

تعیین مدرس و ناظر دوره توسط فدراسیون ۱۵ روز قبل از برگزاری دوره

۸. مرحله هشتم

برگزاری دوره توسط هیات میزبان

۹. مرحله نهم

اعلام نهایی اسامی قبول شدگان توسط گزارش مدرس و تایید ناظر دوره و ارسال اسامی قبول شدگان توسط کمیته آموزش به فدراسیون و تایید نهایی جهت

اطلاع رسانی در سایت فدراسیون

۱۰. مرحله دهم

تأیید و ارسال گواهی قبولی افراد ۱۰ روز پس از اعلام نهایی اسامی افراد به وزارت ورزش و جوانان جهت امضاء

۱۱. مرحله یازدهم

بارگذاری گواهی قبول شدگان توسط قبول شدگان دوره در سامانه مبین (این مرحله کاملاً اجباری است)

**فدراسیون اسکواش جمهوری اسلامی ایران**  
**دستورالعمل کمیته آموزش و توسعه منابع انسانی**  
**در خصوص برگزاری دوره های آموزشی توسط هیات ها-۱۴۰۲**

**هیات های استانی در فرآیند برگزاری دوره توجه داشته باشند :**

۱. اگر درخواست تخفیف برای تعدادی از شرکت کنندگان دارند باید حتما بعد از کسب توافق شفاهی از ریاست محترم فدراسیون، نامه درخواست با ذکر اسامی افراد حداقل ۵ روز قبل از بسته شدن لینک ثبت نام به فدراسیون ارسال کنند.
۲. با توجه به اینکه سامانه ملی اسکواش بابت ثبت نام هر فرد درصدی از مبلغ را به عنوان هزینه خدمات دریافت میکند، در صورت به حدنصاب نرسیدن دوره و عدم برگزاری دوره هیات موظف به پرداخت هزینه خدمات به سامانه می باشند. در صورت برگزاری هزینه پرداخت خدمات به عهده فدراسیون می باشد.
۳. اگر افرادی در دوره شرکت کردند اما دوره به هر دلیلی لغو گردید در اسرع وقت نامه درخواست عودت مبلغ افراد را با ذکر اسامی و سند واریزی (عکس فیش واریزی یا تصویر پرداختی در سامانه) به فدراسیون ارسال کنند و یا معرفی نامه این افراد جهت شرکت در دوره مشابه در استان دیگر به فدراسیون ارسال کنند.

فدراسیون اسکواش جمهوری اسلامی ایران  
دستورالعمل کمیته آموزش و توسعه منابع انسانی  
در خصوص برگزاری دوره های آموزشی توسط هیات ها -۱۴۰۲

## الزامات شرکت در دوره های بالاتر :

ارتقا از دوره کارگاه عمومی به سطح یک :

۱. حداقل سن ۲۰ سال
۲. کسب مدرک تئوری آمادگی جسمانی ( دریافت گواهی قبولی در سطح یک منوط به بارگذاری مدرک مذکور در سامانه ملی اسکواش می باشد).  
**\*نفراتی که دارای حداقل مدرک کارشناسی تربیت بدنی می باشند نیاز به مدرک تئوری آمادگی جسمانی ندارند و می بایستی مدرک تحصیلی معتبر خود را در سامانه ملی اسکواش بارگذاری نمایند.\***

ارتقا از دوره سطح یک به سطح دو :

۱. حداقل دو سال از زمان دریافت کارت سطح یک گذشته باشد.
۲. حداقل سن ۲۲ سال
۳. کسب گواهی شرکت در ۵ دوره کارگاه تخصصی اسکواش ( کارگاه ها به صورت آنلاین برگزار می گردد. )

ارتقا از دوره سطح دو به سطح ۳ :

۱. حداقل چهار سال از زمان دریافت کارت سطح دو گذشته باشد.
۲. حداقل سن ۲۶ سال
۳. کسب گواهی شرکت در ۷ دوره کارگاه تخصصی اسکواش ( کارگاه ها به صورت آنلاین برگزار می گردد. )

فدراسیون اسکواش جمهوری اسلامی ایران  
دستورالعمل کمیته آموزش و توسعه منابع انسانی  
در خصوص برگزاری دوره های آموزشی توسط هیات ها -۱۴۰۲

**عناوین کارگاه های تخصصی اسکواش (جهت ارتقا از سطح یک به سطح دو) :**

۱. مبانی آمادگی جسمانی
۲. حقوق ورزشی
۳. رشد و تکامل حرکتی
۴. آناتومی و فیزیولوژی
۵. نقش مربی
۶. تغذیه

**تبصره :** اخذ ۵ مورد از موارد فوق بصورت اختیاری ، مجوز حضور در سطح بالاتر را صادر می نماید .

**عناوین کارگاه های تخصصی اسکواش (جهت ارتقا از سطح دو به سطح سه) :**

۱. فیزیولوژی
۲. برنامه ریزی تمرین و آنالیز بازی
۳. تجزیه و تحلیل مهارت ها
۴. روانشناسی
۵. رشد و تکامل حرکتی پیشرفته
۶. استعدادیابی پیشرفته
۷. بدنسازی ویژه اسکواش

فدراسیون اسکواش جمهوری اسلامی ایران  
دستورالعمل کمیته آموزش و توسعه منابع انسانی  
در خصوص برگزاری دوره های آموزشی توسط هیات ها -۱۴۰۲

## شرح وظایف برگزار کنندگان دوره

### هیات میزبان :

- هماهنگی محل برگزاری جلسات کلاس تئوری و عملی، هماهنگی اسکان، رفت و آمد از محل اسکان تا سالن جلسات، پذیرایی مدرس و ناظر دوره
  - فراهم نمودن پکیج آموزشی برای شرکت کنندگان در صورت نیاز ( حتما با هماهنگی دبیر کمیته آموزش انجام شود )
  - پذیرش شرکت کنندگان در ابتدای دوره و اجرای کلیه فرایندها حضور و غیاب
  - حد نصاب شرکت کنندگان دوره :
- کارگاه عمومی : حداقل ۲۰ نفر - حداکثر ۴۰ نفر
  - سطح یک : حداقل ۱۵ نفر - حداکثر ۲۵ نفر
  - داوری عمومی : حداقل ۱۵ نفر - حداکثر ۲۰ نفر

**فدراسیون اسکواش جمهوری اسلامی ایران**  
**دستورالعمل کمیته آموزش و توسعه منابع انسانی**  
**در خصوص برگزاری دوره های آموزشی توسط هیات ها-۱۴۰۲**

**مدرس دوره :**

- رعایت سرفصل های دوره
- ارائه محتوا در قالب مناسب (مولتی مدیا)
- رعایت زمانبندی اعلام شده
- الزام بر سنجش یادگیری شرکت کنندگان
- ارسال گزارش و اعلام اسامی قبول شدگان دوره به کمیته آموزش

**ناظر دوره :**

- ارتباط با هیات میزبان جهت تکمیل و فراهم بودن کلیه ملزومات دوره
- نظارت بر حضور و غیاب اساتید و شرکت کنندگان دوره
- نظارت بر فرآیند سنجش یادگیری شرکت کنندگان
- ارسال گزارش و تایید نهایی اسامی قبول شدگان دوره به کمیته آموزش
- مستندسازی از کلیه مراحل دوره (تهیه عکس و فیلم) و ارائه به کمیته آموزش
- دریافت فرم نظرسنجی شرکت کنندگان دوره و ارائه به کمیته آموزش
- مراقبت در حفظ و رعایت کلیه شئون مورد نظر فدراسیون در طول برگزاری دوره از طرف کلیه حضار

**کمیته آموزش و توسعه منابع انسانی**

**فدراسیون اسکواش ج.ا.ا**